

MENU estivo "Culla Dei Sogni"

Nido 1-2 anni, Infanzia 3-5 anni, Centro estivo 6-10 anni

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Pranzo Insalata di pasta ai pomodorini e olive Ricotta Insalata di Lattuga	Pranzo Insalata di riso Pollo Sedano e mela	Pranzo Pizza margherita Hummus ½ porzione Melanzane	Pranzo Ditali integrali alle verdure Prosciutto cotto Fagiolini	Pranzo Riso allo zafferano e zucchine Insalata di lenticchie Tonno
	Merenda Pane e marmellata	Merenda Banana	Merenda Torta di mele	Merenda Gelato al fiordilatte	Merenda Pane e formaggio
2 SETTIMANA	Pranzo Pasta e piselli Stracchino Zucchine	Pranzo Ditali integrali integrale al pesto Polpettone di vitello insalata di pomodoro	Pranzo Riso melanzane e pomodorini Frittata Insalata di carote	Pranzo Pasta olio e parmigiano Salmone Fagiolini	Pranzo Pizza margherita Insalata di fagioli giganti ½ porzione Rucola
	Merenda Pane e cioccolata	Merenda Cracker	Merenda Banana	Merenda Focaccia	Merenda Gelato al fiordilatte
3 SETTIMANA	Pranzo Pasta alle zucchine Ricotta Soncino	Pranzo Gnocchetti sardi al ragù di vitello Hummus Melanzane ½ porzione	Pranzo Pizza Margherita Frittata Erbe	Pranzo Insalata di riso Tonno sott'olio Fagiolini	Pranzo Pasta integrale al sugo Scaloppine al limone Carote
	Merenda Gelato al fiordilatte	Merenda Focaccia	Merenda Banana	Merenda Pane e marmellata	Merenda Torta margherita
4 SETTIMANA	Pranzo Pasta olio e parmigiano Mozzarella Pomodori	Pranzo Riso integrale al pesto Uova Fagiolini	Pranzo Pasta integrale al sugo Salmone Coste	Pranzo Crema di zucchine con ditali Spezzatino di tacchino piselli	Pranzo Pizza insalata di cannellini ½ porzione zucchine
	Merenda Pane e marmellata	Merenda Gelato al fiordilatte	Merenda Pane e formaggio	Merenda Focaccia	Merenda Banana